



Associazione Sportiva Dilettantistica

OLIMPIA

Via Restelli 4 Gorgonzola (MI) C.A.P. 20064

affiliata UISP Cell. 3454397888-3771674645

www.olimpiagorgonzola.com



BUSSERO

Cupola Centro Sportivo Polifunzionale

REGOLAMENTO ORARI E COSTI
anno 2020-21

CORSI BAMBINI - ARTISTICA – ADULTI

ATTIVITA' RISERVATE A SOCI E TESSERATI

CORSO	ORARIO	PALESTRA	INIZIO	FINE
Educativo motoria <i>monosettimanale 3-4 anni (compiuti)</i>	lunedì 16.00 - 17.00	cupola centro sportivo	19 ottobre	31 maggio
Baby gym <i>monosettimanale 5 anni</i>	giovedì 16.00 - 17.00	cupola centro sportivo	19 ottobre	31 maggio
Ginnastica Artistica 1-2 <i>1-2-3-4-5 elementare 6-10 anni</i>	lunedì/giovedì 17.00 - 18.15	cupola centro sportivo	19 ottobre	31 maggio
CORSI ADULTI				
Music Gym <i>attività a basso impatto su base musicale</i>	lunedì 18.25 - 19.10	cupola centro sportivo	19 ottobre	18 giugno
Body tonic <i>tonificazione e modellamento</i>	lunedì 9.00 - 9.45 giovedì 18.25 - 19.10	cupola centro sportivo	19 ottobre	18 giugno
Pilates Matwork <i>postura, respirazione e concentrazione</i>	lun-giov 14.50 - 15.50 lun-giov 19.15 - 20.15	cupola centro sportivo	19 ottobre	18 giugno
G.A.G. <i>Tonificazione glutei, addominali e gambe</i>	giovedì 9.00 - 9.45	cupola centro sportivo	19 ottobre	18 giugno
Mantenimento <i>Tonificazione, allungamento e coordinazione</i>	Lun-giov 9.50 - 10.50	cupola centro sportivo	19 ottobre	18 giugno
Stretching <i>Allungamento muscolare, mobilità e propriocezione per tutti</i>	Lun-gio 10.55 - 11.25	cupola centro sportivo	19 ottobre	18 giugno

NOTE IMPORTANTI – EMERGENZA SANITARIA

A seguito delle disposizioni correlate al contenimento del covid-19, gli iscritti sono tenuti a portare in palestra il proprio asciugamano, il panno offerto dall'associazione per la sanificazione dei materiali utilizzati e, possibilmente, un materassino personale; indossare la mascherina durante gli spostamenti e tenere la distanza di sicurezza di mt. 1,5. La collaborazione e la responsabilità di tutti sono fondamentali.

È garantito il recupero del periodo pagato e non usufruito causa emergenza sanitaria, oppure un voucher corrispondente, valido fino a giugno 2022.

CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE AI CORSI

Quota associativa e tesseramento € 30,00 per tutti i corsi da versare insieme al primo contributo

Tipo di corso	Contributo mensile	1° contributo	2° contributo	Mesi Frequen.	Totale anno
Educativo motoria mono/bisettimanale	€ 18,00 (mono)	€ 80,00	€ 55,00	7,5	€ 135,00
Baby gym monosettimanale	€ 20,00	€ 90,00	€ 60,00	7,5	€ 150,00
Artistica corsi	€ 36,00	€ 150,00	€ 120,00	7,5	€ 270,00
Music Gym-Body Tonic-G.A.G.	€ 17,00 (mono) € 27,00 (bisett)	€ 90,00 € 140,00	€ 46,00 € 76,00	8	€ 136,00 € 216,00
Pilates matwork	€ 23,00 (mono) € 35,00 (bisett)	€ 120,00 € 180,00	€ 64,00 € 100,00	8	€ 184,00 € 280,00
Mantenimento	€ 20,00 (mono) € 33,00 (bisett)	€ 100,00 € 140,00	€ 60,00 € 124,00	8	€ 160,00 € 264,00
Streching	€ 10,00 (mono) € 20,00 (bisett)	€ 80,00 € 100,00	- € 60,00	8	€ 80,00 € 160,00

L'iscrizione comporta la consegna del modulo compilato e firmato, del certificato medico in corso di validità e il versamento della quota di iscrizione e della prima rata relativa al corso prescelto.

Il certificato medico deve essere consegnato obbligatoriamente prima dell'inizio dell'attività e DEVE essere redatto dal pediatra o dal medico di base o dal medico sportivo e deve riportare la data dell'ECG. Non saranno accettate iscrizioni prive di certificato medico. È possibile effettuare la visita medica a costo agevolato presso Studio Fisioterapico Mastinu, Gorgonzola - tel **029513455** (mattino); Medical Group Inzago tel **0295314131-3409650774** / Medical Sport Vaprio cell **3518887486 / 3314267055** / Medeor Cernusco S/N tel **0236545854**, Centro medicina dello sport Pioltello tel **0298114081**, Centro Medico Polispecialistico Pessano con Bornago tel. **029538387**, Smart Clinic Bellinzago Lombardo, presso centro commerciale La Corte Lombarda tel **0283468900**.

Non sono sottoposti a obbligo di certificazione medica, i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra.

In caso di certificato scaduto la frequenza ai corsi viene sospesa

L'importo annuale viene suddiviso secondo le modalità seguenti:

- **1^ contributo – all'atto dell'iscrizione**
- **2^ contributo – entro il 15 dicembre**

E' previsto una riduzione sociale **del 10%** sulla quota complessiva per il secondo figlio iscritto.

Il 2° e il 3° contributo potranno essere versati in segreteria o presso qualsiasi Ufficio Postale utilizzando l'avviso di versamento che verrà consegnato in palestra, oppure tramite bonifico bancario intestato a: "A.S.D.Olimpia, Poste Italiane **IBAN IT34 S076 0101 6000 0006 6801 184**" indicando nome, cognome dell'iscritto (non della persona che effettua il versamento). L'iscrizione comporta l'obbligo di frequenza per tutta la durata del corso. **L'A.S.D. Olimpia offre la possibilità di effettuare una valutazione posturale muscolo-scheletrica a costo agevolato previo appuntamento telefonico.** I corsi saranno avviati solo con un numero minimo di iscritti. Raggiunto il numero massimo per ciascun tipo di corso le iscrizioni saranno accettate con riserva.

NORME GENERALI

I genitori sono pregati di attendere i figli sempre fuori dalla palestra e di entrare solo in caso di effettiva necessità. Non è consentito assistere alle lezioni o sostare in palestra durante le attività per non pregiudicare il regolare svolgimento delle stesse.

ABBIGLIAMENTO

Il body per corsi babye artistica viene fornito dalle Istruttrici previo apposito avviso scritto ad attività iniziata. **Il contributo a carico delle famiglie delle iscritte ammonta a € 40,00-45,00 circa per i corsi base.** Verranno date indicazioni per l'acquisto delle scarpette. In occasione del saggio finale le Istruttrici potranno chiedere alle famiglie di acquistare un capo di abbigliamento aggiuntivo a fini coreografici, **oppure chiedere un contributo fino a un max di € 20,00.** **L'importo è stato deliberato dal consiglio direttivo**

RINUNCIA

Si ricorda che saranno prese in considerazione solo le **rinunce supportate da documentazione** che indichi l'impossibilità a proseguire il corso. Tali comunicazioni dovranno essere trasmesse alla segreteria per iscritto dopo aver informato l'istruttore. **In caso di mancata comunicazione dovrà essere corrisposta l'intera retta.**

CALENDARIO ATTIVITÀ

Le lezioni vengono sospese come da calendario scolastico, includendo anche le feste locali. In caso di assenza degli istruttori o mancata disponibilità delle strutture l'attività viene comunque garantita tramite sostituzione o recupero. Il calendario annuale sarà affisso nelle palestre, non appena disponibile.

In palestra TUTTI sono TENUTI a cambiare le scarpe e a spegnere il cellulare

AFFILIAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Olimpia è affiliata a UISP. All'atto dell'iscrizione **ogni iscritto (o il genitore per gli iscritti minorenni) è tenuto a compilare la richiesta di ammissione alla qualifica di socio, impegnandosi a rispettare lo Statuto ed il Regolamento dell'Associazione.** La quota associativa non è compresa nel 1° contributo.

Lo Statuto dell'Associazione, lo Statuto Nazionale UISP e ogni altro materiale informativo sulla vita dell'Associazione sono a disposizione degli interessati presso la segreteria di via Roma, 27 (1° piano) e sul sito dell'associazione.

SITO E-MAIL FACEBOOK INSTAGRAM

Sul sito www.olimpiagorgonzola.com si trovano tutte le informazioni sulle attività e sugli eventi in corso. Le foto autorizzate delle attività svolte vengono pubblicate sul sito dell'associazione, sulla pagina facebook "ASD OLIMPIA GORGONZOLA" su ISTAGRAM, sui volantini promozionali e sulla stampa locale.

Per comunicazioni utilizzare l'indirizzo di posta "segreteria@olimpiagorgonzola.com"

ORARIO SEGRETERIA

L'orario di apertura al pubblico della segreteria in via Restelli 4 Gorgonzola - 1° piano cell 3454397888 - 3771674645 è il seguente:

dal 2/9/20 al 30/9/20

da lunedì a venerdì ore 15.30 - 19.00

sabato ore 10.00 - 12.00

dal 1/10/20 al 30/6/21

da lunedì a venerdì ore 16.30 - 19.00

La firma sul modulo di iscrizione comporta l'accettazione dello statuto e del regolamento dell'Associazione

Grazie per aver scelto A.S.D. Olimpia