

# INDICARE CON UNA X I CORSI DESIDERATI

I primi corsi iniziano il 13 settembre 2021  
Il planning è suscettibile di variazioni e ampliamenti

Planning corsi adulti 2021-22 A.S.D OLIMPIA Segreteria tel. 3454397888-3771674645

lunedì			martedì			mercoledì			giovedì			venerdì			sabato		
9:00	G.A.G.	CAR	10:00	ANTALGICA	CAR	9:00	TOTAL BODY	CAR	10:00	ANTALGICA	CAR	9:00	MUSIC GYM	CAR	9:00	PILATES	ORA
9:45	Roberta		11:00	Manuela		9:45	Roberta		11:00	Roberta		10:00	Roberta		10:00	Daniela	
9:50	WELLNESS FIT	CAR	11:05	ANTALGICA	CAR	9:50	MUSIC GYM	CAR	11:05	ANTALGICA	CAR	10:05	TOTAL BODY	CAR	10:05	PILATES	ORA
10:50	Roberta		12:05	Manuela		10:50	Roberta		12:05	Roberta		10:50	Roberta		11:05	Daniela	
10:55	PILATES	CAR	15:30	GINNASTICA DOLCE	TRE	10:55	<del>POSTURALE</del>	CAR	14:30	ANTALGICA	ORA	10:55	POSTURALE	CAR			
11:55	Roberta		16:30	Daniela		11:40	<del>Roberta</del>		15:30	Ela		11:40	Roberta				
12:00	TOTAL BODY	CAR	18:30	WELLNESS FIT	ONL	19:30	TOTAL BODY	ONL	15:30	ANTALGICA	TRE	11:45	PILATES	CAR			
12:45	Manuela		19:30	Manuela	ITIS	20:15	Daniela		16:30	Daniela		12:45	Roberta				
12:50	TOTAL BODY	CAR	18:30	PILATES	CAR	20:00	AEROSTEP	ORA	18:30	HIT	CAR	15:15	GINNASTICA DOLCE	TRE			
13:35	Manuela		19:30	Monica		21:00	Manuela		19:30	Monica		16:15	Daniela				
14:30	ANTALGICA	ORA	19:30	WELLNESS FIT	ITIS	20:30	POWER TONIC	ITIS	18:30	WELLNESS FIT	ITIS	18:30	WELLNESS FIT	CAR			
15:30	Ela		20:30	Manuela		21:30	Candiani/Chiara		19:30	Manuela		19:30	Manuela				
15:30	ANTALGICA	TRE	19:30	CARDIO TONE	CAR	21:00	STRETCHING	ORA	19:30	PILATES	CAR	19:30	WELLNESS FIT	CAR			
16:30	Daniela		20:30	Monica		21:30	Manuela		20:30	Monica		20:30	Manuela				
18:30	G.A.G.	CAR	20:30	WELLNESS FIT	ITIS				19:30	WELLNESS FIT	ITIS	19:30	<del>TOTAL BODY</del>	ORA			
19:15	Manuela		21:30	Manuela					19:30	Manuela		20:30	<del>Manuela</del>				
19:00	POSTURALE	ITIS	20:00	ZUMBA	ORA				20:30	WELLNESS FIT	ITIS	20:35	YOGA STRETCHING	ORA			
19:45	Daniela	ONL	20:45	Maria					21:30	Manuela		21:05	Monica				
19:15	G.A.G.	CAR															
20:00	<del>STRETCHING</del>	CAR															
20:30	<del>Manuela</del>																

  

07/07/2021		
PALESTRA		
TRE	Palestra scherma	
Via Trento 2		
ONL	CORSI ONLINE	
ORA	Oratorio S. Luigi	
Via Matteotti, 30		
CAR	Oratorio S. Carlo	
P.zza Giovanni XXIII		
ITIS	Itis Marconi	
Via Adda		

Il contributo per i corsi "open" con tipologia/orario differenti viene comunicato su richiesta

INFO

segreteria@olimpiagorgonzola.com

cell 345 439 7888 - 3771674645