



Associazione Sportiva Dilettantistica

**OLIMPIA**

affiliata UISP cell 3454397888-3771674645

segreteria@olimpiagorgonzola.com

[www.olimpiagorgonzola.com](http://www.olimpiagorgonzola.com)



**RICHIESTA ISCRIZIONE CORSI**  
**ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA**  
**OLIMPIA**

**CORSI ADULTI 2021-2022**

Cognome\* \_\_\_\_\_ Nome\* \_\_\_\_\_.

Nato/a\* a \_\_\_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ residente\* a \_\_\_\_\_ Provincia(\_\_\_\_)

Via/piazza\* \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ telefono casa\* \_\_\_\_\_

Cellulare\* \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

**DATI DEL GENITORE - obbligatori per minorenni -**

Cognome\* \_\_\_\_\_ Nome\* \_\_\_\_\_.

Nato/a\* a \_\_\_\_\_ il \_\_\_/\_\_\_/\_\_\_ residente\* a \_\_\_\_\_ Provincia(\_\_\_\_)

Via/piazza \_\_\_\_\_ n° \_\_\_\_\_ telefono casa\* \_\_\_\_\_

Cellulare\* \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

Gorgonzola, \_\_\_\_\_ (data)

Firma dell'associato (o del genitore per i minorenni)

\_\_\_\_\_

**All'atto dell'iscrizione è obbligatorio consegnare il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica, pena la perdita del posto prenotato.**

# INDICARE CON UNA "X" I CORSI DESIDERATI

I primi corsi iniziano il 13 settembre 2021

Il planning è suscettibile di variazioni e ampliamenti

## Planning corsi adulti 2021-22 A.S.D OLIMPIA Segreteria tel. 3454397888-3771674645

lunedì			martedì			mercoledì			giovedì			venerdì			sabato		
9:00	G.A.G.	CAR	10:00	ANTALGICA	CAR	9:00	TOTAL BODY	CAR	10:00	ANTALGICA	CAR	9:00	MUSIC GYM	CAR	9:00	PILATES	ORA
9:45	Roberta		11:00	Manuela		9:45	Roberta		11:00	Roberta		10:00	Roberta		10:00	Daniela	
9:50	WELLNESS FIT	CAR	11:05	ANTALGICA	CAR	9:50	MUSIC GYM	CAR	11:05	ANTALGICA	CAR	10:05	TOTAL BODY	CAR	10:05	PILATES	ORA
10:50	Roberta		12:05	Manuela		10:50	Roberta		12:05	Roberta		10:50	Roberta		11:05	Daniela	
10:55	PILATES	CAR	15:30	GINNASTICA DOLCE	TRE	10:55	POSTURALE	CAR	14:30	ANTALGICA	ORA	10:55	POSTURALE	CAR	07/07/2021 <b>PALESTRA</b> TRE Palestra scherma Via Trento 2 <b>CORSI ONLINE</b> ORA Oratorio S. Luigi Via Matteotti, 30 CAR Oratorio S. Carlo P.zza Giovanni XXIII ITIS Itis Marconi Via Adda		
11:55	Roberta		16:30	Daniela		11:40	Roberta		15:30	Ela		11:40	Roberta				
12:00	TOTAL BODY	CAR	18.30	WELLNESS FIT	ONL	19.30	TOTAL BODY	ONL	15:30	ANTALGICA	TRE	11:45	PILATES	CAR			
12:45	Manuela		19:30	Manuela	ITIS	20:15	Daniela		16:30	Daniela		12:45	Roberta				
12:50	TOTAL BODY	CAR	18:30	PILATES	CAR	20:00	AEROSTEP	ORA	18.30	STRETCHING	ONL	15:15	GINNASTICA DOLCE	TRE			
13:35	Manuela		19:30	Monica		21:00	Manuela		19:00	Manuela		16:15	Daniela				
14:30	ANTALGICA	ORA	19:30	WELLNESS FIT	ITIS	20:30	POWER TONIC	ITIS	18:30	HIT	CAR	18:30	WELLNESS FIT	CAR			
15:30	Ela		20:30	Manuela		21:30	Candiani/Chiara		19:30	Monica		19:30	Manuela				
15:30	ANTALGICA	TRE	19:30	CARDIO TONE	CAR				18:30	WELLNESS FIT	ITIS	19:30	WELLNESS FIT	CAR			
16:30	Daniela		20:30	Monica					19:30	Manuela		20:30	Manuela				
18:30	G.A.G.	CAR	20:30	WELLNESS FIT	ITIS				19:30	PILATES	CAR	19:30	TOTAL BODY	ORA			
19:15	Manuela		21:30	Manuela					20:30	Monica		20:30	Monica				
19:00	POSTURALE	ITIS	20:00	ZUMBA	ORA				19:30	WELLNESS FIT	ITIS	20:35	YOGA STRETCHING	ORA			
19:45	Daniela	ONL	20:45	Maria					20:30	Manuela		21:05	Monica				
19:15	G.A.G.	CAR							20:30	WELLNESS FIT	ITIS						
20:00	Manuela								21:30	Manuela							
20:00	STRETCHING	CAR															
20:30	Manuela																