



Associazione Sportiva Dilettantistica

OLIMPIA

affiliata UISP cell 3454397888-3771674645

segreteria@olimpiagorgonzola.com

www.olimpiagorgonzola.com



BUSSERO

Centro Sportivo Polifunzionale

REGOLAMENTO ORARI E COSTI

anno 2021-22

ATTIVITÀ RISERVATE A SOCI E TESSERATI

CORSI BAMBINI - ARTISTICA - ADULTI

CORSO	ORARIO	PALESTRA	INIZIO	FINE
Educativo motoria 3-4-5 anni (<u>compiuti</u>)	lunedì 16.15 - 17.15	Palamartesana	20 settembre	30 maggio
Baby gym 5 anni	giovedì 16.15 - 17.15	Palamartesana	16 settembre	26 maggio
Ginnastica Artistica 1-2 1-2-3-4-5 elementare 6-10 anni	lunedì/giovedì 17.15- 18.30	Palamartesana	16 settembre	30 maggio
CORSI ADULTI				
Total body <i>tonificazione e modellamento</i>	lunedì 9.00 - 9.45 lunedì 18.40- 19.25	Palamartesana Cupolone	20 settembre	13 giugno
Pilates <i>postura, respirazione e concentrazione</i>	lunedì 19.25 - 20.25	Cupolone	16 settembre	13 giugno
G.A.G. <i>tonificazione glutei, addominali e gambe</i>	giovedì 10.05 - 10.50	Palamartesana	16 settembre	9 giugno
Wellness Fit <i>tonificazione, allungamento e coordinazione</i>	lunedì 9.50 - 10.50 giovedì 9.00 - 10.00	Palamartesana	16 settembre	13 giugno
Stretching <i>allungamento muscolare, mobilità e propriocezione</i>	lunedì 10.55 - 11.25 giovedì 10.55 - 11.25	Palamartesana	16 settembre	13 giugno

NOTE IMPORTANTI - EMERGENZA SANITARIA

Green Pass obbligatorio per gli over 12. Gli iscritti sono tenuti a portare in palestra mascherina, asciugamano e panno personale per la sanificazione dei materiali utilizzati. Si consiglia un materasso personale. **È garantito il recupero del periodo pagato e non usufruito causa emergenza sanitaria, oppure un voucher corrispondente, valido fino a giugno 2022.**

CONTRIBUTI DI PARTECIPAZIONE AI CORSI

Quota associativa e tesseramento € 30,00 per tutti i corsi da versare insieme al primo contributo

L'importo annuale viene suddiviso secondo le modalità seguenti

- **1^ contributo** – all'atto dell'iscrizione - per i corsi nuovi del mattino un mese dopo l'inizio -
- **2^ contributo** – entro il 15 dicembre

È prevista una riduzione **del 10%** sulla quota complessiva per il secondo figlio iscritto.

I contributi possono essere versati con bonifico bancario intestato a: A.S.D. Olimpia Poste Italiane **IBAN IT34 S076 0101 6000 0006 6801 184** indicando nella causale nome, cognome dell'iscritto (non della persona che effettua il versamento)

Tipo di corso	contributo mensile	1° contributo	2° contributo	mesi frequenza	totale anno
Educativo motoria	€ 21,00 mono	€ 120,00	€ 58,50	8,5	€ 178,50
Baby gym	€ 21,00 mono	€ 120,00	€ 58,50	8,5	€ 178,50
Artistica 2 allenamenti di 75 minuti	€ 40,00 bisett	€ 200,00	€ 140,00	8,5	€ 340,00
Total body - G.A.G.	€ 20,00 mono	€ 110,00	€ 70,00	9	€ 180,00
Music gym	€ 30,00 bisett	€ 160,00	€ 110,00	9	€ 270,00
Pilates	€ 25,00 mono € 38,00 bisett	€ 140,00 € 200,00	€ 85,00 € 142,00	9	€ 225,00 € 342,00
Wellness Fit	€ 23,00 mono € 36,00 bisett	€ 130,00 € 200,00	€ 77,00 € 124,00	9	€ 207,00 € 324,00
Stretching	€ 13,00 mono € 18,00 bisett	€ 70,00 € 100,00	€ 47,00 € 62,00	9	€ 117,00 € 162,00

È possibile abbinare corsi diversi. I partecipanti con attività lavorativa su turnazione oraria possono scegliere orari differenti a settimane alterne. Sconti vantaggiosi sulla frequenza bisettimanale.

CORSI DEL MATTINO

In merito ai corsi del mattino al momento dell'iscrizione è richiesto il modulo compilato e il versamento della quota di iscrizione di € 30,00. Una volta raggiunto il numero minimo di iscritti e confermato il corso, entro la prima settimana di ottobre, è obbligatorio consegnare il certificato medico e versare il relativo contributo.

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Informazioni su attività, contributi e voucher
cell 3454397888 - 3771674645

dal 1/9/21 al 30/9/21 da lunedì al venerdì ore 10.00 - 18.30
dal 1/10/21 al 15/6/22 martedì ore 10.00 - 11.00 lunedì - mercoledì - giovedì ore 16.30 - 18.30

segreteria@olimpiagorgonzola.com

Le iscrizioni si effettuano in modalità online da lunedì 1/9/21

PROCEDURA

Inviare a segreteria@olimpiagorgonzola.com i seguenti documenti

- **modulo di iscrizione** compilato e firmato
- **copia del bonifico** della quota di iscrizione di € 30,00 e del 1° contributo. L'importo relativo al voucher deve essere sottratto dal 1° contributo
- **copia certificato medico**; il certificato originale deve essere consegnato in palestra il primo giorno di attività
- **domanda di ammissione** in qualità di associato ASD Olimpia Gorgonzola - **SOLO per i NUOVI SOCI**

I moduli si trovano su www.olimpiagorgonzola.com sezioni iscrizioni

La segreteria confermerà l'avvenuta iscrizione o comunicherà eventuali irregolarità

Le iscrizioni si effettuano all'ingresso del Palamartesana

- **Centro Sportivo Polifunzionale – Via Carabinieri Caduti**
giovedì 9/9/21 ore 16.30 - 19.30
lunedì 13/9 /21 ore 16.30 - 19.30

CERTIFICATO MEDICO

Il certificato medico di idoneità alla pratica sportiva non agonistica è obbligatorio e deve essere consegnato originale all'atto dell'iscrizione, oppure in palestra alla prima lezione, ad eccezione dei corsi del mattino (vedi sopra)

Il certificato medico deve essere redatto dal pediatra/medico di base/medico sportivo e riportare la data dell'ECG. Non sono sottoposti a obbligo di certificazione medica i bambini di età compresa tra 0 e 6 anni, ad eccezione dei casi specifici indicati dal pediatra.

È possibile effettuare la visita medica a costo agevolato presso

- Studio Fisioterapico Mastinu Gorgonzola tel 029513455 (mattino)
- Medical Group Inzago tel 0295314131-3515619669
- Medeor Cernusco S/N tel 0236545854
- Centro medicina dello sport Pioltello tel 0298114081
- Centro Medico Polispecialistico Pessano con Bornago tel. 0295038387
- Smart Clinic Bellinzago Lombardo, Centro Commerciale La Corte Lombarda tel 0283468900

In caso di certificato scaduto la frequenza ai corsi viene sospesa

NORME GENERALI

L'iscrizione comporta l'obbligo di frequenza per tutta la durata del corso. I corsi saranno avviati solo con un numero minimo di iscritti. Raggiunto il numero massimo per ciascun tipo di corso le iscrizioni saranno accettate con riserva.

I genitori sono pregati di attendere i figli sempre fuori dalla palestra e di entrare solo in caso di effettiva necessità. Non è consentito assistere alle lezioni o sostare in palestra durante le attività per non pregiudicare il regolare svolgimento delle stesse. Le lezioni vengono sospese come da calendario scolastico. In palestra tutti sono tenuti a cambiare le scarpe e a spegnere il cellulare e attenersi alle norme di prevenzione sanitaria sopra indicate.

GARE - SAGGIO - ABBIGLIAMENTO

È prevista la partecipazione a gare amichevoli e ai campionati Uisp. Tutte le iscritte e gli iscritti ai corsi partecipano al Saggio Finale.

Il body per corsi baby e artistica viene fornito dalle Istruttrici previo apposito avviso scritto ad attività iniziata. Il contributo a carico delle famiglie delle iscritte ammonta a € 45,00 circa. In occasione del saggio finale le Istruttrici potranno chiedere alle famiglie di acquistare un capo di abbigliamento aggiuntivo a fini coreografici, oppure chiedere un contributo fino a un max di € 20,00. L'importo è stato deliberato dal Consiglio Direttivo.

RINUNCIA

Si ricorda che saranno prese in considerazione solo le rinunce supportate da documentazione che indichi l'impossibilità a proseguire il corso. Tali comunicazioni dovranno essere trasmesse alla segreteria per iscritto dopo aver informato l'istruttore. In caso di mancata comunicazione dovrà essere corrisposta l'intera retta. Non è consentito il recupero di lezioni perse.

AFFILIAZIONE

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Olimpia è affiliata a UISP, Unione Italiana Sport per Tutti.

Si ricorda che la quota associativa di 30,00 non è compresa nel 1° contributo.

Lo Statuto dell'Associazione e ogni altro materiale informativo sono a disposizione sul sito dell'associazione. L'Asd Olimpia è attiva su Facebook e Instagram.

Grazie per aver scelto A.S.D. Olimpia